資料4−1

岩手県における
新型コロナウイルス感染症感染防止対策

１　感染が拡大している地域との往来について
２　感染対策の徹底
３　年末年始における感染防止
４　思いやりの気持ちと冷静な行動のお願い

令和２年12月４日

岩手県

1　感染が拡大している地域との往来について

感染が拡大している地域との往来は慎重に判断するようお願いします。

感染が拡大している地域

・　直近1週間の新規患者数（対人口10万人）が、15人以上の地域※
　北海道、東京都、愛知県、大阪府、兵庫県、沖縄県

・　不要不急の往来や外出の自粛のお願いを実施している地域※
　札幌市、茨城県（一部）、東京都、神奈川県、愛知県（一部）、大阪府、兵庫県

※　12月3日現在の状況（岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部調べ）であり、移動の際には、訪問先や出発地の状況の確認をお願いします。

2　感染対策の徹底

　家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の実施をお願いします。
　特にも重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患のある方等※）は一層の注意をお願いします。

家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の実施

- 手洗い、常時マスク及び咳エチケットを励行する
- 密閉、密集、近距離での会話や発声等を避ける
- 室内の換気、湿度の調節を心がける

　新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方です。
　重症化のリスクとなる基礎疾患には、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満があります。
　また、妊婦や喫煙歴なども、重症化しやすいかは明らかでないものの、注意が必要とされています。

出典：「新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識」（厚生労働省）

２　感染対策の徹底

【県民及び岩手県来訪者】

毎日の健康確認、体調不良時は外出を避ける、受診前の電話相談、常時マスク着用、三密を伴う会合等の回避

【事業所】

健康状態・行動歴の記録

【接待を伴う飲食店の利用者と従事者】

接触情報、連絡先情報の記録

【医療機関】

積極的な検査の実施

3　年末年始における感染防止

　年末年始は、人の移動が集中し「密」にならないよう帰省や旅行、初詣の時期を分散するようお願いします。

<u>年末年始や冬期休暇における感染防止対策の実施</u>

- 公共交通機関を利用する際は、混んでいる時間帯は避けること
- 人に接する場合、特にお年寄りに接する場合や会食を伴う場合は気を付けること
- 飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間におよぶ飲食など感染リスクの高まる場面に注意すること
- 食事の際は、箸やコップは使い回さず、一人ひとりで使用すること

４　思いやりの気持ちと冷静な行動のお願い

　感染された方々やその家族などに対する差別、偏見、誹謗中傷は決して許されません。相手を思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。
　医療関係者をはじめ、県民生活に不可欠なサービスの提供に従事している皆さまに、感謝と思いやりの気持ちをもって応援してくださるようお願いします。